

1.- Según la Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón, cada municipio:

- a) Podrá pertenecer a diferentes provincias e, incluso, a diferentes Comunidades Autónomas.
- b) Pertenecerá a una sola provincia y no podrá ser discontinuo por ninguna alteración territorial.
- c) Podrá tener un término municipal discontinuo siempre que así se autorice por las Cortes de Aragón.

2.- Según el artículo 54 de la Constitución Española, el Defensor del Pueblo es designado por las Cortes Generales para la defensa de los derechos comprendidos en:

- a) La Sección 1ª del Capítulo II del Título I de la Constitución.
- b) El artículo 14 y sección 1ª del Capítulo II y artículo 30 del Título I.
- c) Todo el Título I de la Constitución.

3.- Un Municipio con una población de 5.000 habitantes, tiene obligación de prestar el servicio de:

- a) Tratamiento de residuos
- b) Acceso a los núcleos de población
- c) Medio ambiente urbano

4.- El estatuto de Autonomía de Aragón, vigente, se aprobó por:

- a) Ley Orgánica 4/2007, de 20 de Abril
- b) Ley Orgánica 3/2008, de 20 de enero
- c) Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril

5.- La Competencia en la atención a personas mayores con un importante grado de discapacidad, corresponde a:

- a) La Comarca
- b) El Gobierno de Aragón
- c) A ambos

6.- La condición de primera autoridad judicial de la nación se atribuye al que ostenta el siguiente cargo, por razón del mismo:

- a) Presidente del Tribunal Supremo.
- b) Presidente del Consejo General del Poder Judicial.
- c) Presidente del Tribunal Constitucional.

7.- ¿Cuál de los siguientes derechos sí está recogido en la Sección 1ª del Capítulo Segundo del Título I de la Constitución?:

- a) Derecho de asociación.
- b) Derecho a la negociación colectiva laboral.
- c) Derecho de fundación.

8.- ¿Qué forma revisten los Estatutos de Autonomía?:

- a) Ley Ordinaria.
- b) Ley Orgánica.
- c) Ley Especial.

9.- Son entidades locales, según el artículo 2 de la Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón:

- a) Los municipios, las provincias, las comarcas y las mancomunidades.
- b) Los municipios, las provincias, las comarcas, la entidad metropolitana de Zaragoza, las mancomunidades de municipios y las comunidades de villa y tierra.
- c) Los municipios, las provincias, las comarcas, la entidad metropolitana de Zaragoza, las mancomunidades de municipios, las comunidades de villa y tierra y las entidades locales menores.

10.- Los Consejeros de los Consejos Comarcales de Aragón:

- a) Son designados por los Plenos de las entidades locales de la Comarca.
- b) Son designados por los Concejales de los partidos políticos que hayan obtenido puestos en el Consejo Comarcal.
- c) Son proclamados por la Junta Electoral de Zona de acuerdo con los resultados de los Diputados Provinciales.

11.- ¿Cuántos municipios constituyen la delimitación comarcal de la Litera/La Llitera?:

- a) 12.
- b) 14.
- c) 15.

12.- De acuerdo con el Texto Refundido de la Ley de Comarcalización de Aragón, ¿cuál de las siguientes potestades no corresponde a las Comarcas?:

- a) La presunción de legitimidad y la ejecutividad de sus actos.
- b) La potestad legislativa y de autoorganización.
- c) Las potestades expropiatoria y de investigación, deslinde y recuperación de oficio de sus bienes.

13.- De las siguientes funciones, cual no corresponde a las comarcas:

- a) La emisión de informe en los procedimientos de apertura de centros sociales en la comarca.
- b) La inspección de las Entidades, Servicios y Establecimientos de acción social.
- c) Voluntariado Social

14.- La Jefatura del Estado, ¿es un órgano superior de la Administración del Estado?:

- a) No, ya que es ejercida por la Corona.
- b) Sí, es el órgano supremo.
- c) Sí, pero jerárquicamente depende de la Presidencia del Gobierno.

15.- La Constitución garantiza el principio de legalidad. ¿Qué entiende usted por este principio?:

- a) Que cualquier actuación de los poderes públicos deberá regularse por la ley.
- b) El sometimiento de la Administración a la ley y al derecho.
- c) Que las Cortes son las únicas facultades para elaborar normas en rango de ley.

16.- De acuerdo con la Ley 25/2002, de creación de la Comarca de La Litera/La Llitera, ¿qué órganos existen en la Comarca?:

- a) El Presidente, el Vicepresidente y el Consejo comarcal.
- b) El Presidente, el Vicepresidente y la Cámara de Cuentas.
- c) El Presidente, el Vicepresidente y la Junta Comarcal de Gobierno.

17.- Según la Constitución de 1978, los españoles son mayores de edad:

- a) A los dieciséis años
- b) A los dieciocho años
- c) Cuando se casan

18.- De las siguientes afirmaciones ¿Cuál es cierta?

- a) Nadie está obligado a declarar sobre su estado civil
- b) Nadie está obligado a declarar sobre su ideología
- c) Nadie está obligado a declarar su actividad laboral

19.- Con relación al envejecimiento, ¿cuál es la respuesta correcta?

- a) El envejecimiento es un proceso biológico.
- b) El envejecimiento es un proceso demográfico.
- c) El envejecimiento es un proceso social.

20.- Cuando hablamos de padecimientos geriátricos, nos referimos a:

- a) Las dolencias que sufren los enfermos geriátricos.
- b) Las enfermedades propias de la vejez.
- c) El declive de ciertas funciones vitales.

21.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta con respecto a la acción de ayudar a levantar a un residente sentado en una silla?

- a) Se debe mantener la espalda lo más recta posible.
- b) Conviene emplear los músculos de las piernas para hacer la mayor parte del esfuerzo.
- c) A y B son correctas.

22.- ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones está de acuerdo?

- a) Los objetos pesados nunca se deben arrastrar, se deben levantar, pues de lo contrario rayaríamos el suelo.
- b) Para levantar un objeto pesado, se debe evitar el ponerse en cuclillas.
- c) Para levantar un objeto pesado, se debe mantener la espalda lo más recta posible.

23.- La ley de prevención de riesgos laborales, tiene por objeto

- a) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- b) Potenciar el trabajo y los trabajadores.
- c) Desarrollar las prohibiciones de prevención de riesgos.

24.- Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos, se entenderá por:

- a) Ropa de trabajo.
- b) Estudio de Riesgos de Protección.
- c) Equipo de Protección Individual.

25.- La evacuación de un centro de trabajo se realiza cuando:

- a) Se ve humo en el centro de trabajo.
- b) Todas las etapas de protección, detección y extinción del fuego han fallado y existe riesgo para la protección de las personas.
- c) Cuando los sprinklers comienzan a funcionar-

26.- Cuando se hace la cama con paciente, ésta se colocará, si no hay contraindicación:

- a) Elevada a 45 grados.
- b) Elevada a 30 grados.
- c) Se dejará en horizontal, a 0 grados.

27.- Al realizar el arreglo de la cama de un paciente, señale cuál de los siguientes pasos no es correcto:

- a) Dejará el carro de la ropa sucia en el pasillo, para evitar la transmisión de microorganismos de una habitación a otra.
- b) Las sábanas sucias se dejarán en el suelo de la habitación y se meterán en el carro de la ropa sucia en cuanto salgamos al pasillo.
- c) El arreglo de cama debe hacerse con rapidez y precisión.

28.- La cama articulada consta de los siguientes elementos:

- a) Somier rígido, sin articulaciones.
- b) Somier metálico, formado por dos o tres segmentos móviles que se accionan con una manivela o eléctricamente.
- c) Marco que sujeta unas varillas metálicas, situadas por encima de la cama, para acoplar unas poleas que, mediante cuerdas, soportan diferentes sistemas de pesas.

29.- Accesorio de la cama que el paciente utiliza para moverse:

- a) Barandillas de seguridad.
- b) Cuadro balcánico.
- c) Triangulo de Balkan.

30.- Cuando hablamos de ropa de cama, se denomina entremetida a:

- a) Una sábana especial para evitar caídas.
- b) Una forma especial de remeter los extremos de la sábana encimera.
- c) Una sábana doblada en su largo colocada transversalmente.

31.- En la formación de las úlceras por presión, ¿qué factores intrínsecos predisponen.?

- a) La fricción.
- b) La presión.
- c) El sobrepeso.

32.- El primer signo de aparición de una úlcera por presión es:

- a) La aparición de vesículas.
- b) La aparición de un eritema.
- c) La aparición de una costra.

33.- Para disminuir la presión en el anciano encamado, los cambios posturales deben realizarse cada:

- a) De una a tres horas.
- b) Cada doce horas.
- c) De 6 a 8 horas.

34.- Cuando la piel se agrieta a nivel de la epidermis y de la dermis y se produce la formación de vesículas, estamos describiendo la fase de formación de úlceras por presión:

- a) Úlcera de primer grado.
- b) Úlcera de segundo grado.
- c) Úlcera de tercer grado.

35.- Se llama colchón antiescaras a un colchón...

- a) De presión continua.
- b) Impermeabilizado.
- c) De presión alternante.

36.- Los cambios posturales para aliviar la presión, es una medida:

- a) Rehabilitadora.
- b) Terapéutica.
- c) Preventiva.

37.- ¿Qué posición estará contraindicada al realizar los cambios posturales en un paciente teniendo en cuenta que presenta úlcera por presión en zona sacra?

- a) Decúbito lateral derecho.
- b) Decúbito lateral izquierdo.
- c) Decúbito supino.

38.- Un medicamento que se presenta en forma de polvos puede administrarse por vía

- a) tópica exclusivamente
- b) tópica, oral e inhalada
- c) Tópica, oral y parenteral

39.- Se pueden triturar, para facilitar su toma:

- a. todos los comprimidos excepto los gastrorresistentes y los de liberación controlada
- b. todos los comprimidos excepto los de liberación controlada y los recubiertos de sacarosa
- c. todos los comprimidos

40.- Siempre se ha de agitar antes de usarlo un jarabe cuya forma farmacéutica sea:

- a. solución
- b. suspensión
- c. emulsión

41.- Por efectos secundarios de un fármaco entendemos:

- a) solo los efectos indeseables
- b) los efectos indeseables y los inesperados
- c) cualquier otro distinto al efecto principal

42.- Son constantes vitales:

- a) temperatura, pulso y tensión arterial, pero no la respiración
- b) temperatura, pulso, tensión arterial y respiración, pero no la analítica de sangre
- c) temperatura, pulso, tensión arterial, respiración y analítica de sangre

43.- Por norma general, la temperatura corporal cuando se mide por vía rectal:

- a) es más alta que la axilar
- b) es más baja que la axilar
- c) coincide con la axilar

44.- El movimiento respiratorio que consiste en la expulsión del aire al exterior se conoce como:

- a) inspiración
- b) expiración
- c) espiración

45.- La regulación de la temperatura corporal se lleva a cabo:

- a) en el hipotálamo
- b) en el cerebelo
- c) en las axilas

46.- ¿Cuál es la arteria más utilizada para tomar el pulso?

- a) humeral
- b) braquial
- c) radial

47.- ¿A qué llamamos presión diastólica?

- a) a la presión que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias cuando el corazón contrae su ventrículo izquierdo.
- b) Cuando el corazón se relaja entre una contracción y otra y la presión disminuye.
- c) Cuando la sangre pasa de la aurícula izquierda al ventrículo izquierdo y se abren las válvulas sigmoideas.

48.- Un enema de limpieza:

- a) conviene que se retenga al menos 30 minutos
- b) está indicado en caso de estreñimiento
- c) consiste en la introducción de un tratamiento antibiótico a través del recto

49.- Si decimos que a un paciente se le ha colocado en la posición de Sims es que:

- a) se le ha colocado en posición decúbito prono
- b) se le va aplicar un enema
- c) se le va aplicar un baño de parafina en el tobillo.

50.- Un enema evacuante está contraindicado:

- a) cuando existe obstrucción intestinal
- b) para obtener una muestra de heces
- c) en caso de estreñimiento

51.- La técnica de lavado vesical:

- a) tiene como objetivo mantener la sonda urinaria permeable
- b) el lavado de la sonda se realiza con alcohol
- c) a y b son ciertas

52.- En el procedimiento de cambio de la bolsa de ostomía:

- a) el estoma se limpia con agua y jabón
- b) el estoma se limpia con alcohol
- c) el estoma se limpia con agua y jabón, y posteriormente se desinfecta con alcohol.

53.- Si se le solicita al auxiliar una sonda de Foley, ¿Qué tipo de sonda se solicita?

- a) una sonda rígida de una sola luz
- b) una sonda flexible que presenta punta redondeada
- c) una sonda semirrígida recta de una sola luz con punta fungiforme

- 54.- La bolsa de orina en un paciente encamado debe estar:
- a) aproximadamente 20 cm por encima de su abdomen
 - b) siempre sobre su soporte y por debajo del nivel vesical
 - c) a los pies de la cama
- 55.- Pertenece a las ABVD:
- a) continencia de esfínteres
 - b) realizar actividades lúdicas
 - c) a y b son ciertas
- 56.- La rehabilitación por medio del movimiento se denomina
- a) braquiterapia
 - b) cinesiterapia
 - c) cinesiología
- 57.- La aplicación de calor:
- a) produce efectos analgésicos por vasodilatación
 - b) produce efectos analgésicos por vasoconstricción
 - c) produce efectos analgésicos por vasoespasmo
- 58.- En la cinesiterapia activa el movimiento lo realiza:
- a) el paciente, con asistencia o sin ella
 - b) el paciente, siempre con ayuda del terapeuta
 - c) el terapeuta
- 59.- Un baño escocés es un baño:
- a) de vapor
 - b) de contraste
 - c) de alcohol
- 60.- Si hablamos de paciente terminal, ¿en qué fase aparece la protesta que suele acompañarse de resentimiento?
- a) De Depresión
 - b) De Agotamiento
 - c) De Ira
- 61.- Si nos referimos a signos de muerte inminente, ¿qué es el denominado "Estertor Agónico"?
- a) Aparición de Palidez
 - b) Sonido producido por la acumulación de moco y secreciones
 - c) Rigidez y disminución de los movimiento articulares

62.- Una causa de estreñimiento en un paciente terminal puede ser:

- a) Aumento de la ingesta de líquidos
- b) Uso/administración de medicamentos opiáceos
- c) Aumento de la ingesta

63.- Decimos que un tratamiento es paliativo cuando:

- a) Mejora el estado del paciente de forma espectacular
- b) Ayuda a curar definitivamente una enfermedad terminal
- c) Proporciona alivio de los síntomas de una enfermedad terminal pero no la cura.

64.- Según la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud): ¿Cuál de las siguientes características no tiene que tener un tratamiento paliativo?

- a) Controlar los síntomas
- b) Calmar el dolor
- c) Prolongar la vida

65.- El Eritema es:

- a) El enrojecimiento de la piel por congestión capilar
- b) Lesión sólida de la piel
- c) Aumento de la Tensión Arterial tras hemorragia

66.- Ante una herida grave no se debe:

- a) Llamar a los servicios de Urgencia ni trasladar a un hospital
- b) Extraer el cuerpo extraño que esté clavado
- c) Asegurar el mantenimiento de las constantes vitales

67.- Una Equimosis es:

- a) Una hemorragia nasal
- b) Una hemorragia relacionada con la rotura de vasos de gran calibre, como la aorta.
- c) Un traumatismo cerrado que rompe vasos de pequeño calibre

68.- Una de las siguientes no es una lesión primaria de la piel, señálela:

- a) Mácula
- b) Úlcera
- c) Nódulo

69.- A la hora de realizar el aseo diario a un paciente encamado, debemos hacer el lavado por partes. Lo último que debemos lavar es:

- a) Cara y cuello
- b) Genitales externos
- c) Espalda

70.- Se denomina "*Livor Mortis*" a:

- a) Endurecimiento y rigidez del cuerpo del paciente difunto
- b) Coloración rojizo-amorata de la parte posterior del cuerpo
- c) Disminución gradual de la temperatura

71.- Pautas de comportamiento ante un paciente crónico terminal, señale la opción incorrecta:

- a) Demostrar una actitud de apatía
- b) Respetar las convicciones y creencias del paciente
- c) Demostrar una actitud de empatía

72.- ¿Cuál es la posición de seguridad?

- a) Decúbito Supino
- b) Decúbito Prono
- c) Posición de Sims

73.- El término Febrícula corresponde a una Hipertermia que oscila entre:

- a) 37'5 °C y 38'5 °C
- b) 37'1 °C y 37'9 °C
- c) 38 °C y 39 °C

74.- La alteración en la respiración consistente en un aumento anormal de la frecuencia respiratoria se denomina:

- a) Bradicardia
- b) Bradipnea
- c) Taquipnea

75.- El término Apirexia se refiere a:

- a) Aumento irreversible de la temperatura corporal (fiebre extrema)
- b) Disminución del nivel de consciencia hasta rozar el coma
- c) Ausencia de fiebre (temperatura normal)

76.- El Pulso no se debe tomar con el dedo:

- a) Corazón
- b) Anular
- c) Pulgar

77.- Ante una quemadura, lo primero que haremos será:

- a) Aplicar pasta de dientes sobre la zona lesionada
- b) Poner la zona afectada en agua con el fin de disminuir la temperatura evitar más lesiones y calmar el dolor
- c) Tapar con una gasa o trapo la zona lesionada para evitar el roce con otros elementos

78.- Como se denomina a la ausencia de apetito:

- a) Apetinia
- b) Anorexia
- c) Antropofagia

79.- ¿Cuál de los siguientes alimentos contiene mayor cantidad de fibra?

- a) Carne y Pescado
- b) Huevos y Pasta fresca
- c) Frutas y Verduras

80.- ¿Para qué se puede utilizar una Sonda Nasogástrica?

- a) Eliminación de residuos a través de la orina en pacientes que tienen incontinencia urinaria.
- b) Para administrar alimentación enteral
- c) Para administrar alimentación parenteral

81.- La nutrición parenteral se realizará con preparados específicos a través de:

- a) La Nariz
- b) El Recto
- c) Una vía intravenosa

82.- En un anciano con una Úlcera Por Presión en el talón qué parte de los componentes de los nutrientes de la dieta es más importante mantener o aumentar:

- a) Hidratos de Carbono
- b) Glúcidos
- c) Proteínas

83.- ¿Dónde se produce la insulina?

- a) Islotes de Langerhans
- b) Glándulas suprarrenales
- c) Neurohipofisis

84.- La diabetes mellitus...

- a) Se produce por la excesiva secreción de Insulina
- b) Es una enfermedad de la sangre caracterizada por presentar hipoglucemias
- c) Se manifiesta por Polifagia, Polidipsia, Poliuria

85.- Señale la respuesta correcta respecto a cambios en el sistema endocrino del anciano

- a) En las mujeres se produce un aumento de estrógenos
- b) En las mujeres se produce una disminución de estrógenos
- c) El nivel de estrógenos en sangre no es un factor a tener en cuenta en la osteoporosis

86.- La Hormona que eleva el nivel de Glucosa en sangre se denomina.

- a) Insulina
- b) Glucagón
- c) Melatonina

87.- Constituyen complicaciones de la diabetes mellitus

- a) La insuficiencia renal
- b) La afectación de los nervios periféricos
- c) Todas las respuestas anteriores son correctas

88.- La hemorragia que se produce a través de la nariz se denomina:

- a) Epistaxis
- b) Hematuria
- c) Melena

89.- Los espacios aéreos terminales que están en contacto con los capilares sanguíneos se denominan:

- a) Alveolos
- b) Pleuras
- c) Mediastinos

90.- Como se denominan los vasos sanguíneos encargados de llevar la sangre venosa de los puntos distales del cuerpo al corazón

- a) Arterias
- b) Venas
- c) Todas son correctas

91.- ¿Cuál es una manifestación de la falta de oxígeno en la sangre?

- a) Edema
- b) Petequias
- c) Cianosis

92.- ¿Cuál es la respiración en estado de shock?

- a) Lenta y profunda
- b) Intermitente
- c) Rápida y superficial

93.- ¿Cuál de los siguientes signos neuropsíquicos se presenta por la falta de oxígeno?

- a) Rigidez
- b) Depresión
- c) Agitación

94.- ¿Cuál es la posición más adecuada para un paciente con problemas respiratorios?

- a) Trendelemburg
- b) Fowler
- c) Decúbito prono

95.- ¿Qué es la hipoxia?

- a) Falta de oxígeno
- b) Disminución de la capacidad respiratoria
- c) Alta concentración de oxígeno

96.- En un paciente en decúbito lateral la zona con riesgo de sufrir úlceras por presión será:

- a) Talón
- b) Rodilla
- c) Trocánter mayor

97.- Señale la respuesta incorrecta en relación a la atención a personas con demencia:

- a) Procurar que el anciano esté activo el mayor tiempo posible
- b) Evitar la rutina en las actividades cotidianas
- c) No es preciso un régimen especial de comidas pero sí un horario de comidas fijo

98.- En la posición de fowler , la cabecera de la cama estará incorporada en un ángulo de :

- a) 20 grados
- b) 35 grados
- c) 45 grados

99.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la técnica de recogida de orina de 24 horas?

- a) Es una técnica estéril
- b) Se recoge la orina desde la segunda micción del primer día
- c) La segunda micción del primer día siguiente

100.- El síndrome confusional agudo es muy frecuente en ancianos ingresados en residencias , a menudo se infravalora , se considera normal, pasando desapercibido. Entre las medidas para intervenir sobre el ambiente que rodea al anciano con delirium no se encuentra:

- a) Disminuir ruidos y luces intensos
- b) Procurar no cambiarles con frecuencia de habitación
- c) Evitar las sujeciones mecánicas por tiempo ilimitado

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Al dar de comer a un residente con alzheimer. Qué medida no es cierta:

- a) Elegir una rutina en cuánto a horario y lugar.
- b) En el caso que se niegue a comer, es necesario obligarlo a que lo haga para evitar desnutrición
- c) No se mostraran todos los platos de una vez. Se irán sacando progresivamente.

2.- ¿Cuál es la posición adecuada en caso de una lipotimia?

- a) Trendelemburg
- b) Anti-trendelemburg
- c) Morestin

3.- El aseo bucal a un anciano que se alimenta por sonda nasogástrica o gastrostomía

- a) Realizarla con la misma frecuencia que se la hacen el resto de residentes
- b) Con más frecuencia que a otros residentes
- c) No es necesario este tipo de aseo al no usar la vía oral para comer

4.-Cuál es falsa

- a) Un objeto puede estar esterilizado pero no desinfectado
- b) Un material aséptico es un material desinfectado
- c) Los antisépticos se aplican sobre tejidos vivos

5.- Para la prevención de úlceras es necesaria la siguiente acción:

- a) Cambios posturales
- b) Mantenimiento de la piel
- c) Alimentación equilibrada junto con las anteriores respuestas

6.- Qué significa oliguria

- a) Ausencia de orina
- b) Disminución de orina por debajo de 500 cc al día
- c) Disminución de orina entre 1000 – 1500 cc al día

7.- En un proceso de demencia

- a) Primero pierde la memoria a largo plazo
- b) Primero pierde la memoria a corto plazo
- c) Todas son correctas

9.- Ante un paciente portador de sonda vesical permanente entre los cuidados está:

- a) Limpiar el prepucio en la higiene diaria y evitar traumatismos uretrales
- b) Ingesta adecuada de líquidos .
- c) Todas son correctas

10.- Una infección de orina puede detectarse en un anciano incontinente por

- a) Orina más concentrada y maloliente
- b) Trastorno conductual, el anciano está inquieto..
- c) Todas son correctas

SUPUESTO PRÁCTICO 1

Paciente de 88 años que tras una estancia hospitalaria por fractura de cadera, es trasladada de nuevo a su domicilio actual, una Residencia Geriátrica.

Sus antecedentes médicos son: HTA, Osteoporosis, Artrosis, Diabetes Mellitus Tipo II y repetidas IQ de fracturas óseas de cadera, muñeca y húmero.

Una vez en la Residencia Geriátrica apenas come, refiere "*tener el estómago cerrado*". La mayor parte del día lo pasa en la cama. En el hospital lo catalogaron de paciente con incontinencia urinaria y le pusieron pañal (el cual continúa llevando).

Últimamente también refiere no escuchar bien por el oído izquierdo, lo cual le aísla socialmente pues no puede interactuar con las personas de su entorno pues no les oye.

1. En una fractura de cadera, lo más común es que la lesión se produzca a la altura de:

- a) La cabeza del Fémur
- b) La cabeza del Húmero
- c) El Isquion

2. Uno de los principales riesgos potenciales que puede tener este paciente a medio-largo plazo si continúa un encamamiento prolongado es:

- a) Desarrollar una intolerancia a la lactosa
- b) Desarrollar una lesión del tejido interno de la capa serosa de la pleura
- c) Desarrollar una úlcera relacionada con la presión continua

3. ¿Cuál de los siguientes factores de riesgo no favorecería directamente la aparición de una lesión de la piel?

- a) Incontinencia Urinaria (portador de pañal)
- b) Dieta Hipoproteica
- c) Dieta hiperproteica

4. Al ser un paciente diabético, que indicaciones debemos seguir a la hora de realizar una correcta higiene de los pies:

- a) Realizar baños prolongados en los pies, utilizando un jabón alcalino.
- b) Utilizar tijeras en punta a la hora de cortar las uñas de los pies
- c) Secar bien los pies, insistiendo entre los dedos, evitando la fricción.

5. Al ser un paciente encamado, se le realizará el aseo diario en cama.
¿Cuál es el orden correcto para realizar la higiene diaria?

- a) Tórax, nalgas, cara, cuello, zona genital
- b) Cara, mamas, tórax, abdomen y región genital.
- c) Extremidades superiores, extremidades inferiores, tronco, cara y zona genital.

CASO PRACTICO N° 2

Andrés, 84 años, usuario desde hace tres años de una Residencia geriátrica.

Diagnosticado de Carcinoma de Pulmón hace tres meses, actualmente en estado terminal (con existencia de metástasis hepáticas y cerebrales, habiendo sido descartado tratamiento médico o quirúrgico de tipo curativo).

Como antecedentes personales: Bronquitis Crónica, en tratamiento con oxígeno domiciliario 16 horas al día, Enfermedad Celíaca y Hernia de Hiato.

A pesar del oxígeno domiciliario, comienza con un aumento de su disnea basal, hasta hacerse de reposo, agitación e insomnio; también presenta estreñimiento severo secundario al tratamiento.

Desde el punto de vista funcional es dependiente para actividades básicas como aseo y vestido.

En la última semana ha evolucionado tórpidamente y hace vida sillón-cama.

1. ¿Cuál de las siguientes complicaciones no puede darse después de la extracción manual de un fecaloma a Andrés?

- a) La perforación de recto.
- b) La rectorragia.
- c) La metrorragia.

2. ¿Qué alimento está indicado en la Enfermedad Celíaca?

- a) El centeno
- b) La cebada.
- c) El maíz.

3. ¿Cuáles son las fases del proceso de duelo según Kübler-Ross?

- a) Negación, ira, depresión y muerte.
- b) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- c) Negación, ira, depresión, claudicación y aceptación.

CASO PRÁCTICO

Rosa tiene 85 años vive en la residencia hace 1 año. Es soltera y tiene un sobrino en Barcelona que la visita cada 2 meses.

Padece Parkinson fase avanzada, deambula con dificultad con andador y comienza a toser al tomar líquidos.

Es diabética tipo 2 . Toma Metformina c/ 12 horas.

Tiene incontinencia urinaria de urgencia y es portadora de pañal.

Comienza con desorientación temporo- espacial

1-Rosa comienza con diarrea. Señala el desayuno más apropiado

- a) Leche blanca con tostadas y mermelada
- b) Té con galletas y manzana cocida
- c) 1 plátano y 2 membrillos

2-Observas que las heces son negras. Qué haces.

- a) Registrarlo
- b) Llamar a la enfermera
- c) Las dos son correctas

3- Para el Parkinson le han puesto un parche nuevo después del aseo (Neupro 8). Si observas que no lleva el parche del día y no hay nada en su mesilla qué haces:

- a) Pienso que ha finalizado el tto y no digo nada
- b) Lo comento con enfermería y le pido otra caja
- c) Se coloca siempre en la misma parte del cuerpo

4-Como tiene dificultad para tragar líquidos que tipo de ayuda precisa

- a) **Todos los líquidos con espesante**
- b) Posición lateral izquierdo para ingesta de líquidos
- c) Administrar líquidos con jeringa de alimentación

5 –Cuál es el cuidado más adecuado ante un anciano incontinente funcional de orina que deambula con ayuda

- a- Cambiar pañal regularmente
- b- **Establecer un horario de acompañamiento y ayuda para la eliminación en el wc.**
- c- Colocación de dos pañales.