

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS PARA EL PRIMER EJERCICIO DE LAS OPOSICIONES PARA CUBRIR UNA PLAZA DE AUXILIAR DE RESIDENCIA (C2-14) EN LA MODALIDAD DE RELEVO

INSTRUCCIONES:

-
- CADA RESPUESTA CORRECTA PUNTUA 0.75 PUNTOS
- CADA RESPUESTA INCORRECTA PUNTUA -0.25 PUNTOS
- LAS RESPUESTAS NO CONTESTADAS NO PUNTUAN
- LAS RESPUESTAS SE HAN DE MARCAR EN LA PLANTILLA ADJUNTA, NO EN ESTE EXAMEN.

- AL FINALIZAR SE TENDRÁ QUE INCLUIR EN EL SOBRE GRANDE:
 - EL SOBRE PEQUEÑO
 - LA HOJA DE RESPUESTAS
 - EL EXAMEN

- 1) ¿Cuál es el objetivo del Estatuto Básico del Empleado Público?
- a) Garantizar la profesionalidad, la eficacia y la eficiencia de los servicios públicos.
 - b) proteger únicamente a los empleados públicos.
 - c) garantizar el salario mínimo interprofesional.
 - d) Ninguna de las anteriores.
- 2) ¿Qué regula el EBEP?
- a) Los derechos y deberes de los empleados públicos.
 - b) Las condiciones de trabajo de los empleados públicos.
 - c) Los principios que deben regir la actuación de los empleados públicos.
 - d) Todas las anteriores.
- 3) ¿Según el Convenio Colectivo del Personal Laboral de la Comarca de la Litera y en relación con la jornada de trabajo?
- a) La duración máxima de la jornada anual es de 1561 horas.
 - b) El número mínimo de días de vacaciones al año de 22 días hábiles.
 - c) Se regulan los permisos de forma supletoria al Estatuto Básico del empleado Público.
 - d) Todas las anteriores.
- 4) ¿Qué establece el EBEP en relación con la responsabilidad de los empleados públicos?
- a) Las indemnizaciones a las que tienen derecho en caso de despido.
 - b) Que todos los empleados realicen la misma jornada.
 - c) La duración máxima del contrato de trabajo.
 - d) Ninguna de las anteriores.

- 5) ¿Qué establece el EBEP en relación con la formación y el perfeccionamiento profesional?
- a) La obligación de los empleados públicos de formarse continuamente.
 - b) La obligación de los empleados públicos de realizar un curso de formación al año.
 - c) La obligación de los empleados públicos de pagar por su formación.
 - d) Ninguna de las anteriores.
- 6) Según el artículo 1 de la Ley 25/2002, de 12 de noviembre de creación de la Comarca de la Litera/la Llitera, forman parte de la Comarca de la Litera:
- a) 14 municipios y 6 ayuntamientos
 - b) 14 municipios
 - c) 8 municipios y 8 entidades locales menores
 - d) Los que se quieran adherir voluntariamente
- 7) Según el artículo 5 de la Ley 25/2002, de 12 de noviembre de creación de la Comarca de la Litera/la Llitera, la Comarca podrá ejercer competencias propias en:
- a) Acción Social
 - b) Juventud
 - c) Deportes
 - d) En todas las anteriores.
- 8) Según el artículo 11 de la Ley 25/2002, de 12 de noviembre de creación de la Comarca de la Litera/la Llitera, la Comarca el Consejo Comarcal:
- a) Únicamente le corresponde la administración financiera de la Comarca.
 - b) Está compuesto por entre 20 y 20 consejeros.
 - c) Lo forman todos los alcaldes de la Comarca.
 - d) Todas las anteriores son falsas.
- 9) Las recomendaciones alimentarias en la diabetes son:
- a) Consumir grasas.
 - b) Aportar alimentos ricos en fibra (verduras y legumbres).
 - c) Comer dos veces al día.
 - d) Potenciar el consumo de huevos.

- 10) La nutrición enteral, señale la respuesta correcta:
- a) Es la técnica por la que se administra el alimento a través de una sonda insertada en alguna parte del tubo digestivo (el estómago o el intestino delgado).
 - b) Consiste en administrar nutrientes directamente a la circulación sanguínea.
 - c) Es la técnica por la que se administra el alimento a través de una sonda nasogástrica.
 - d) Es aquella que se realiza por la boca, independientemente de si el usuario necesita ayuda o no para realizar la actividad.
- 11) Posición y tiempo tras la administración de nutrición enteral, señale la correcta:
- a) Decúbito supino- durante unos 15 minutos aproximadamente y con la cabeza ladeada.
 - b) Decúbito prono- durante unos 30 minutos aproximadamente y con la cabeza ladeada.
 - c) Semifowler – durante unos 15 minutos aproximadamente y con la cabeza ladeada.
 - d) Fowler – durante unos 30 minutos aproximadamente y con la cabeza ladeada.
- 12) La secuencia del aseo en la cama debe ser la siguiente:
- a) Cabello, ojos, boca, nariz, orejas, cuello, brazos, tórax, abdomen, piernas, zona genital, espalda.
 - b) Cabello, ojos, boca, nariz, orejas, cuello, brazos, zona genital, espalda, tórax, abdomen, piernas.
 - c) Zona genital, espalda, cabello, ojos, boca, nariz, orejas, cuello, brazos, tórax, abdomen, piernas.
 - d) Tórax, abdomen, cabello, ojos, boca, nariz, orejas, cuello, brazos, piernas, zona genital, espalda.

- 13) Las normas de higiene para un usuario portador de sonda vesical son las siguientes excepto:
- a) Siempre hay que mantener la bolsa por debajo de la vejiga, para evitar reflujos que pueden ocasionar infecciones urinarias.
 - b) Evitar que la bolsa toque el suelo.
 - c) Favorecer el consumo de líquidos.
 - d) Vaciar la bolsa periódicamente para evitar tirones o fugas, mínimo cada 48 horas.
- 14) Para mantener una higiene meticulosa con los pacientes encamados de larga duración. ¿Cuál de las siguientes acciones NO se debe realizar?
- a) Mantener una temperatura ambiente adecuada
 - b) Lubricar la piel con ácidos grasos hiperoxigenados u otras cremas protectoras
 - c) Realizar el aseo con jabón suave
 - d) Al terminar el aseo se le dará un masaje con alcohol o agua de colonia.
- 15) Una lesión en el tejido provocada por una presión continuada, es de origen isquémico y se localiza en la piel y en los tejidos subyacentes:
- a) Úlcera por presión.
 - b) Úlcera venosa.
 - c) Úlcera arterial.
 - d) Estasis venosa.
- 16) El estadio en el que se produce la pérdida en una parte, no el total, de la piel (la epidermis, la dermis o ambas). La lesión tiene un aspecto de abrasión, flictena o vesícula superficial:
- a) Estadio o grado I.
 - b) Estadio o grado II.
 - c) Estadio o grado III.
 - d) Estadio o grado IV.

- 17) Los puntos de presión en la posición de decúbito supino son:
- a) Talones, sacro, codos, cabeza, escápulas.
 - b) Maléolos, cóndilos, trocánter, costillas, acromion, oreja.
 - c) Dedos de los pies, rodillas, órganos genitales (hombres), mamas (mujeres), acromion, mejillas y oreja.
 - d) Maléolos, oreja, costillas, dedos de los pies.
- 18) La disfagia es:
- a) La dificultad para masticar.
 - b) La falta de apetito.
 - c) La disminución del sentido del gusto y olfato.
 - d) La dificultad de tragar.
- 19) Los cuidados generales en las ostomías:
- a) Masticar bien los alimentos, beber abundantes líquidos, no abusando de las bebidas con gas.
 - b) Para lavar la estoma y la piel se debe utilizar agua tibia y jabón neutro y secar la zona cuidadosamente.
 - c) Al colocar el dispositivo, la piel debe estar bien limpia y seca. Se debe evitar usar cremas pues dificultan la adherencia de las bolsas.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 20) ¿Cuáles son los síntomas de una hipoglucemia?
- a) Sudoración y taquicardia.
 - b) Palidez, temblor y sensación de hambre.
 - c) Mareo y alteraciones de la conducta (irritabilidad, confusión...)
 - d) Todas son correctas.
- 21) El código deontológico es:
- a) El conjunto de actitudes y aptitudes de los que se dotan los profesionales para regular la práctica de su profesión.
 - b) La guarda del secreto que obliga a todas las personas implicadas en el proceso asistencial.
 - c) El conjunto de normas y criterios por los que se rigen los profesionales para regular desde la ética la práctica de su profesión.
 - d) Normas de obligado cumplimiento.

22) La empatía es:

- a) La capacidad para ponerse en el lugar de la otra persona y desde ahí comprender su estado emocional.
- b) Capacidad de escuchar no sólo lo que la persona dependiente transmite, sino lo que no dice pero expresa a través de comunicación no verbal.
- c) Capacidad de ser paciente para la realización de algunas tareas.
- d) Capacidad de tratar con naturalidad a la persona dependiente.

23) Los tipos de intervención a personas dependientes son:

- a) Ayudas emocionales, laborables y de la vida diaria.
- b) Ayudas en la vida diaria, instrumentales y de acompañamiento.
- c) Ayudas en las relaciones familiares, de ocio y de salud.
- d) Ayudas en las actividades instrumentales.

24) La destrucción o eliminación de cualquier tipo de vida microbiana de los materiales procesados, incluidas las esporas es:

- a) Desinfección de bajo nivel
- b) Desinfección de nivel intermedio
- c) Desinfección de alto nivel
- d) Esterilización

25) El Reglamento de Régimen Interior de las Residencias Comarcales, en el apartado 1.1 Normas generales detalla que:

- a) Los usuarios deben observar las normas de convivencia, respeto mutuo seguridad e higiene en las dependencias de centro y en las actividades que se desarrollen.
- b) Durante las horas de la limpieza de las áreas comunes el usuario o residente deberá facilitar el trabajo del personal procurando no utilizar las mismas
- c) Ambas respuestas son falsas
- d) Ambas respuestas son correctas

26) El Reglamento de Régimen Interior de las Residencias Comarcales, en el apartado 2.1 se recogen como Derechos de los usuarios:

- a) A considerar como propio domicilio el establecimiento residencial que ocupa.
- b) Al trato correcto por parte del personal y otros usuarios.
- c) Ambas respuestas son falsas
- d) Ambas respuestas son correctas

27) El Reglamento de Funcionamiento de los Centros Asistenciales de la Comarca de La Litera/ La Llitera, describe en el Artículo 21. Incumplimientos de obligaciones. El incumplimiento de las obligaciones señaladas por parte de los usuarios, o cuando se lleven a cabo actos que por su gravedad así lo aconsejen, podrán considerarse como constitutiva de falta leve, grave o muy grave, en razón de las circunstancias concurrentes en la comisión de la infracción, los daños causados a las personas o las cosas, así como los precedentes de la conducta que viniera desarrollando el infractor.

- a) verdadero
- b) falso
- c) La Comarca de La Litera/la Llitera no tiene competencia para regular la tipología de faltas en los Centros Residenciales
- d) La Comarca de La Litera/la Llitera no tiene ningún Reglamento de Funcionamiento de los Centros Asistenciales de la Comarca

28) En el reglamento de régimen interior de residencias, se recogen como derechos de los usuarios, señala la respuesta incorrecta:

- a) A la correcta y adecuada alimentación delimitada en los menús que se establezcan por la dirección del Centro en aquellos regímenes prescritos por el Servicio Médico del Centro.
- b) Guardar las normas de convivencia y respeto mutuo dentro del Centro y en cualquier lugar relacionado con sus actividades.
- c) A ausentarse anualmente un tiempo máximo de 30 días, salvo los casos debidamente autorizados.
- d) A los programas terapéuticos de rehabilitación y terapia ocupacional que se establezca en el centro.

- 29) ¿Cuál es un principio básico de la actuación del Voluntariado en las Residencias de Personas Mayores de la Comarca de la Litera?
- a) Coordinación y complementariedad respecto al trabajo realizado por los profesionales de los centros. En ningún caso el voluntario podrá sustituir a los profesionales de los centros.
 - b) Gratuidad, no buscando en el servicio que se presta ningún beneficio propio de tipo económico.
 - c) Aceptación de las normas y criterios de actuación del centro, conforme se recoge en el Acuerdo de Incorporación.
 - d) b. d. Todas son correctas.
- 30) Las actuaciones de los poderes públicos en materia de servicios sociales, según la Ley, han de perseguir los siguientes objetivos:
- a) Analizar la realidad social para detectar situaciones de necesidad de la población, así como elaborar la estrategia más adecuada a fin de favorecer el bienestar social y mejorar la calidad de vida.
 - b) Hacer efectiva la igualdad de oportunidades en las relaciones sociales, sin discriminación por razón de género, discapacidad o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.
 - c) Prevenir y atender las situaciones de exclusión de las personas o los grupos y desarrollar estrategias que favorezcan su inclusión social.
 - d) Todas son correctas.
- 31) En relación con los Servicios Sociales en Aragón es falso:
- a) Las Entidades Locales aragonesas (comarcas, mancomunidades y municipios) son quienes prestan los Servicios Sociales Generales.
 - b) Estos servicios son públicos de carácter polivalente y comunitario cuya organización y personal están al servicio de toda la población, por eso también se denominan Servicios Sociales para toda la población.
 - c) Estos servicios son públicos de carácter polivalente y comunitario cuya organización y personal están al servicio de la población que no tiene recursos económicos o son inmigrantes, por eso se denominan Servicios Sociales.
 - d) Los Servicios Sociales Generales constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social.

- 32) Según establece el artículo 29 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, "utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de este" es:
- a) Una obligación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos.
 - b) Un derecho de los trabajadores en materia de prevención de riesgos.
 - c) Un derecho del empresario en materia de prevención de riesgos.
 - d) Ninguna es correcta.
- 33) Según el artículo 4.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, se entiende por prevención el:
- a) Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
 - b) Conjunto de actividades o medidas adoptadas por la empresa para evitar el absentismo.
 - c) Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de aumentar los beneficios.
 - d) Conjunto de actividades o medidas no adoptadas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- 34) La gerontología es la ciencia de la vejez que estudia los fenómenos:
- a) Biológicos.
 - b) Psicosociales.
 - c) Las respuestas a y b son correctas.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
- 35)Cuál de los siguientes cambios producidos en el envejecimiento no se considera fisiológico:
- a) Disminución de la percepción de los sabores dulces y salados.
 - b) La talla disminuye.
 - c) Disminuye el tono muscular de la vejiga.
 - d) Aumenta la visión cercana.

- 36) ¿Cuál de las siguientes condiciones es una enfermedad obstructiva crónica que afecta los pulmones y dificulta la respiración?
- a) Asma.
 - b) Hipotiroidismo
 - c) Cálculos renales
 - d) Fibrosis quística
- 37) ¿que procedimientos es el correcto en la recogida de orina?
- a) Se debe desechar la primera micción de la mañana y la primera micción del día siguiente
 - b) Se debe incluir la primera micción de la mañana y la primera micción del día siguiente
 - c) Se debe desechar la primera micción de la mañana e incluir la primera micción del día siguiente
 - d) Se debe desechar la primera micción de la mañana e incluir la primera micción del día siguiente
- 38) ¿Cuál de los siguientes trastornos de la salud mental es más común en los ancianos?
- a) Trastorno de ansiedad
 - b) Trastorno bipolar
 - c) Trastorno de personalidad antisocial
 - d) Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
- 39) ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de la depresión en los ancianos?
- a) Aumento de energía
 - b) Dificultad para recordar información reciente
 - c) Disminución del apetito
 - d) Excesiva confianza en uno mismo
- 40) ¿Cuál de los siguientes trastornos de la salud mental se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y de otras funciones cognitivas?
- a) Trastorno de ansiedad
 - b) Trastorno de pánico
 - c) Trastorno de estrés postraumático
 - d) Enfermedad de Alzheimer

PREGUNTAS DE RESERVA:

- 41) ¿Cuál de las siguientes acciones se debe realizar en caso de una hemorragia externa grave?
- a) Elevar la extremidad afectada
 - b) Aplicar presión directa sobre la herida
 - c) Retirar cualquier objeto incrustado en la herida
 - d) Administrar líquidos por vía oral
- 42) ¿Cuál de las siguientes situaciones requiere la realización de la maniobra de Heimlich?
- a) Fractura de hueso
 - b) Paro cardíaco
 - c) Quemadura de primer grado
 - d) Obstrucción de las vías respiratorias por un objeto
- 43) ¿Cuál de los siguientes síntomas podría indicar un posible accidente cerebrovascular (ACV) en una persona mayor?
- a) Fiebre alta
 - b) Dolor de estómago
 - c) Dificultad para hablar o entender el lenguaje
 - d) Visión borrosa
- 44) En un adulto sano los valores normales de Tensión Arterial oscilan entre:
- a) 120 - 100 mm de Hg de presión sistólica y entre 70 - 40 mm de Hg de presión diastólica
 - b) 120 - 140 mm de Hg de presión sistólica y entre 60 - 90 mm de Hg de presión diastólica
 - c) 40 - 70 mm de Hg de presión sistólica y entre 120 - 100 mm de Hg de presión diastólica
 - d) 60 - 90 mm de Hg de presión sistólica y entre 120 - 140 mm de Hg de presión diastólica