

## ANEXO 2

### **Programa de materias**

- 1) La Constitución Española de 1978: Protección de la Salud.
- 2) El Estatuto de Autonomía de Aragón. Salud y Acción Social.
- 3) Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Conceptos básicos. Derechos y obligaciones en materia de seguridad en el trabajo. Organización de la prevención de riesgos laborales en el Departamento de Sanidad: Unidad Central y Unidades Básicas de Prevención.
- 4) Estatutos y competencias de la Comarca de la Litera/la Llitera, con particular atención en materia de Servicios Sociales.
- 5) Reglamento de funcionamiento de los Centros Asistenciales de la Comarca. Reglamento de régimen interior de residencias. Reglamento del voluntariado en las residencias comarcales de Personas Mayores y Centros de Día
- 6) Servicios Sociales de Aragón: Conceptos básicos.

### **Temas específicos**

- 7) Geriátría y gerontología Generalidades. El proceso de envejecimiento: cambios morfológicos y funcionales. Teorías sobre el envejecimiento. Valoración geriátrica. Síndromes geriátricos (incontinencia, etc.).
- 8) Alimentación y nutrición en el anciano.
- 9) Aseo e higiene en el anciano.
- 10) Prevención y curas de las úlceras de presión: Higiene y cura de la piel. Posiciones anatómicas.
- 11) Caídas y fracturas en el anciano.
- 12) Enfermedades crónicas en el anciano (hipertensión, diabetes, asma, obesidad, etc.
- 13) Fisiopatología del aparato cardiovascular, digestivo, respiratorio y órganos sensoriales.
- 14) Conocimiento sobre las vías de administración de medicamentos y procedimiento de recogida de muestras.
- 15) Trastornos de la salud mental del anciano.
- 16) El personal cuidador: Funciones, responsabilidad y deontología.



- 17) Limpieza, desinfección y esterilización.
- 18) Primeros auxilios, signos vitales.
- 19) Cuidado del anciano agonizante.
- 20) Prevención de riesgos laborales: riesgos y medidas de prevención en el trabajo de auxiliar de hogar.