

Resolución segundo ejercicio - caso práctico:

Paciente: Juan Pérez Edad: 80 años Diagnóstico: Enfermedad de Alzheimer en etapa moderada

Juan Pérez es un paciente geriátrico de 80 años diagnosticado con enfermedad de Alzheimer en etapa moderada. Debido al deterioro progresivo de su condición, se ha decidido trasladarlo a una residencia para garantizar su seguridad y brindarle la atención adecuada. A continuación, se presentan diez preguntas relacionadas:

1.- ¿Cuáles son los principales síntomas que enfrenta Juan Pérez debido a su enfermedad de Alzheimer?

- Pérdida de memoria
- Dificultades en la comunicación
- Desorientación en tiempo y espacio

2.- ¿Cuáles son los cuidados básicos que se deben tener en cuenta al atender a un paciente geriátrico con enfermedad de Alzheimer?

- Mantener una rutina estructurada
- Proporcionar una alimentación equilibrada y adecuada
- Garantizar la higiene personal

3.- ¿Cómo podemos fomentar la independencia de Juan en sus actividades diarias?

- Simplificar las tareas y proporcionar apoyo gradual
- Utilizar ayudas visuales y recordatorios
- Fomentar la participación en actividades que sean acordes a sus habilidades

4.- Mientras el Sr Juan está comiendo comienza con tos y enrojecimiento del rostro y cuello, se lleva las manos al cuello, especifica las actuaciones que realizarías.

Si el Sr. Juan muestra signos de atragantamiento, debes realizar la maniobra de Heimlich de inmediato:

1. Pídele al Sr. Juan que tosa: La tos puede ayudar a expulsar el objeto atrapado. Anímallo a toser con fuerza.
2. Realiza la maniobra de Heimlich: Si la tos no funciona, párate detrás del Sr. Juan y coloca tus brazos alrededor de su cintura. Con un puño cerrado, coloca el pulgar hacia adentro, justo por encima del ombligo y debajo del esternón. Agarra tu puño con la otra mano y realiza una serie de compresiones abdominales hacia adentro y hacia arriba de manera brusca y repetida.
3. Continúa con las compresiones: Si el objeto no se expulsa después de la primera serie de compresiones, repite la maniobra de Heimlich varias veces hasta que el objeto sea expulsado o llegue ayuda médica.
4. Busca ayuda médica: Después de realizar la maniobra de Heimlich, incluso si el objeto es expulsado, es importante buscar atención médica de inmediato para asegurarse de que no haya complicaciones o lesiones internas.

5.- ¿Qué medidas se pueden tomar para evitar o manejar los episodios de agitación o ansiedad de Juan?

- Brindar un entorno tranquilo y libre de estímulos excesivos
- Proporcionar actividades de relajación y distracción
- Implementar técnicas de comunicación no verbal calmantes

6.- ¿Cómo debe ser la alimentación en el cuidado de un paciente geriátrico con enfermedad de Alzheimer?

- Ofrecer comidas pequeñas y frecuentes para evitar la saciedad excesiva
- Adaptar la textura de los alimentos según las necesidades
- Garantizar una hidratación adecuada

7.- ¿Qué actividades recreativas o terapéuticas se pueden recomendar para estimular la mente de Juan?

- Juegos de memoria y rompecabezas adaptados
- Terapia de reminiscencia utilizando fotografías o música
- Actividades artísticas y música en grupo

8.- ¿Cuáles son los signos de alerta de complicaciones médicas que se deben tener en cuenta en el cuidado de Juan?

- Cambios repentinos en el estado de ánimo o comportamiento
- Dificultades para alimentarse o tragar
- -Aumento significativo en la confusión o desorientación

9.- ¿Cómo se puede facilitar la comunicación con Juan a medida que avanza la enfermedad?

- Utilizar lenguaje sencillo y frases cortas
- Usar gestos y expresiones faciales para reforzar el mensaje
- Proporcionar tiempo suficiente para que Juan pueda procesar la información y responder

10.- ¿Cuál es la importancia de la actividad física en un paciente geriátrico?

- Mejora la movilidad,
- previene la pérdida de masa muscular
- evitar úlceras por presión